

## Package Leaflet: Information for the User

### Ivy and thyme leaf extract 100ml



#### What is in this leaflet

1. What Ivy and thyme leaf extract is and what it is used for
2. What you need to know before you take Ivy and thyme leaf extract
3. How to take Ivy and thyme leaf extract
4. Possible side effects
5. How to store Ivy and thyme leaf extract

#### 1. What is Ivy and thyme leaf extract and what it is used for

- It is an herbal medicinal product that contains ivy leaf extract used as an expectorant in case of productive cough for adults, adolescents and children from 2 years of age.
- It facilitate expectoration and relaxed exhausting spasmodic cough by clearing airways, this syrup also relieves the shortness of breath associated with bronchitis.
- It contains thyme that has anti-infective properties.
- A combination of thyme and ivy leaves should decrease cough by 68.7%.



#### General information

#### What is a productive cough

A wet cough, also called a productive cough, is a cough that typically brings up mucus. A cold or the flu commonly causes wet coughs. They can come on slowly or quickly and may be accompanied by other symptoms, such as: runny nose.

#### 2. What you need to know before you take Ivy and thyme leaf extract

##### Do not take Ivy and thyme leaf extract if:

- If you are allergic to ivy leaves, to plants of the Araliaceae (ivy) family
- Children under 2 years of age because of the risk of worsening of respiratory symptoms



## Warnings and precautions

Tell your doctor or pharmacist:

- If children between 2 – 4 years of age have persistent or recurrent cough
- If difficulty in breathing, fever, or purulent (pus containing) sputum occurs
- If the symptoms do not improve within 7 days of the use of the medicine
- You are taking other medicines that suppress cough (opiate antitussives such as codeine or dextromethorphan).
- If you have stomach problems (gastritis, stomach ulcer)
  - If you suffer from renal insufficiency or hepatic impairment



## Other medicines and Ivy and thyme leaf extract

Thyme might slow blood clotting.

Taking thyme along with medications that also slow clotting might increase the chances of bruising and bleeding.

Some medications that slow blood clotting include aspirin, Clopidogrel, heparin, warfarin and others.



## Pregnancy and breastfeeding

If you are pregnant or breastfeeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, ask your doctor or pharmacist for advice before taking this medicine.

It is not recommended during pregnancy and breastfeeding due to insufficient data in pregnant women and breastfeeding mothers.



## Driving and use machines

No studies on the effect on the ability to drive and use machines have been performed.

### 3. How to take Ivy and thyme leaf extract

#### How to take Ivy and thyme leaf extract

**For adults: the usual dose is 7.5-10 ml three times daily.**

**For children older than 6 years: the usual dose is 5 three times daily**

Each 100 ml contains 1 gram of dried thyme leaf extract and 0.7 grams of dried ivy leaf extract.

- Use the enclosed measuring cup for correct dosage.
- It is taken undiluted and regardless of meals.

- During the day you should drink plenty of water or other warm caffeine-free beverages in the period taking it.

#### **If you forget to take Ivy and thyme leaf extract**

Take the missed dose as soon as you remember.

If it is too close to the next dose, skip it



#### **4. Possible side effects**

Like all medicines, this can cause side effects, although not everybody gets them. The side effects below may happen with this medicine.

#### **Some allergic reaction might occur:**

Showed as:

- Hives (urticaria), skin rash
- Difficulty in breathing (dyspnoea)

If an allergic reaction occurs, stop taking the medicine and talk to your doctor immediately.

#### **Common side effects**

These include:

- Nausea
- Headache
- Dizziness



#### **5. How to store Ivy and thyme leaf extract**

Keep this medicine out of the sight and reach of children.

- Do not use this medicine after the expiry date which is stated on the packaging after “EXP”. The expiry date refers to the last day of that month.
- Do not store above 25°C.
- The medicinal product can be used 6 weeks after opening the bottle.
- Any unused medicinal product or waste material should be disposed of in accordance with the local requirements.

## **Contact with Saudi Food Drugs Authority**

**Call Center            19999**

**Phone                    0118806000-0112038222**

**Free Phone            8002490000**

**Email: [webmaster@sfda.gov.sa](mailto:webmaster@sfda.gov.sa)**

**Postal address**

**Saudi Food & Drugs Authority**

**(3292) North Road – Al Nafal**

**Unit (1)**

**Riyadh 13312-6288**

**Saudi Arabia**

## النشرة الدوائية، معلومات للمريض

### مستخلص أوراق اللبلاب والزعر 100 مل

ماذا في هذه النشرة ؟



1. ما هو مستخلص أوراق اللبلاب والزعر وما هو استخدامه
2. ما تحتاج إلى معرفته قبل تناول مستخلص أوراق اللبلاب والزعر
3. كيف تأخذ مستخلص أوراق اللبلاب والزعر
4. الآثار الجانبية المحتملة
5. كيف تخزين مستخلص أوراق اللبلاب والزعر

1. ما هو مستخلص أوراق اللبلاب والزعر وما هو استخدامه
  - هو منتج طبي عشبي يستخدم كطارد للبلغم في حالة السعال المنتج للبالغين والمراهقين والأطفال من عمر سنتين.
  - يسهل البلغم ويريح السعال المتقطع المرهق عن طريق تطهير المسالك الهوائية ، كما يخفف هذا الشراب من ضيق التنفس المصاحب لالتهاب الشعب الهوائية.
  - يحتوي على الزعر الذي له خصائص مضادة للعدوى.
  - مزيج من أوراق الزعر واللبلاب يقلل من السعال بنسبة 68.7%.

معلومات عامة



### ما هو السعال المنتج

السعال المنتج ، ويسمى أيضًا السعال الرطب ، هو سعال ينتج عنه عادة المخاط. عادة تسبب البرد أو الأنفلونزا السعال الرطب. يمكن أن تظهر ببطء أو بسرعة وقد تكون مصحوبة بأعراض أخرى ، مثل: سيلان الأنف.

### 2. ما تحتاج إلى معرفته قبل تناول أوراق اللبلاب والزعر

- لا تتناول مستخلص أوراق اللبلاب والزعر
- إذا كان لديك حساسية من أوراق اللبلاب ، لنباتات عائلة Araliaceae (اللبلاب)
- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين بسبب خطر تفاقم أعراض الجهاز التنفسي

المحاذير والإحتياطات



- أخبر طبيبك أو الصيدلي:
- إذا كان الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2-4 سنوات يعانون من السعال المستمر أو المتكرر

- في حالة وجود صعوبة في التنفس ، الحمى ، أو البلغم صديدي (يحتوي على صديد)
- إذا لم تتحسن الأعراض خلال 7 أيام من إستعمال الدواء
- إذا كنت تتناول أدوية أخرى تثبط السعال (مضادات السعال الأفيونية مثل الكودايين أو ديكستروميثورفان).
- إذا كنت تعاني من مشاكل في المعدة (التهاب المعدة وقرحة المعدة)
- إذا كنت تعاني من قصور كلوي أو كبدي

### الأدوية الأخرى و مستخلص أوراق اللبلاب والزعر



قد يبطئ الزعر تخثر الدم.  
قد يؤدي تناول الزعر مع الأدوية التي تؤدي إلى إبطاء التجلط إلى زيادة فرص حدوث الكدمات والنزيف.  
بعض الأدوية التي تبطئ من تخثر الدم تشمل الأسبرين وكلوبيدوجريل والهيبارين والوارفارين وغيرها.

### الحمل والرضاعة



لا ينبغي أن تستخدم أثناء الحمل والرضاعة.

### السياقة واستعمال الماكينات

غير معروف

### 3. كيف تأخذ مستخلص أوراق اللبلاب والزعر



للبالغين: الجرعة المعتادة 7.5 - 10 مل ثلاث مرات يوميًا.  
للأطفال أكبر من 6 سنوات: الجرعة المعتادة هي 5ml ثلاث مرات يوميًا  
يحتوي كل 100 مل على 1 جرام من مستخلص أوراق الزعر المجفف و 0.7 جرام من مستخلص أوراق اللبلاب المجفف

### كيف تأخذ مستخلص أوراق اللبلاب والزعر

- استخدم كوب القياس المرفق للجرعة الصحيحة.
- يؤخذ دون تخفيف وبغض النظر عن الوجبات.
- خلال النهار يجب أن تشرب الكثير من الماء أو غيرها من المشروبات الدافئة الخالية من الكافيين.

### إذا نسيت تناول مستخلص أوراق اللبلاب والزعر

قم بتطبيق الفاتنة حالما تتذكر.  
إذا كان قريبًا جدًا من التالية ، فتخطه.

### 4. الآثار الجانبية المحتملة



مثل جميع الأدوية ، يمكن أن يسبب هذا الدواء آثارًا جانبية ، على الرغم من عدم حدوثها لدى الجميع. الآثار الجانبية أدناه قد تحدث مع هذا الدواء.

قد تحدث بعض ردود الفعل التحسسية:

تظهر:

- طفح جلدي
- صعوبة في التنفس (ضيق التنفس)

في حالة حدوث رد فعل تحسسي ، توقف عن تناول الدواء وتحدث إلى طبيبك على الفور

#### الآثار الجانبية الشائعة

وتشمل هذه:

- الغثيان
- صداع الراس
- الدوخة

#### 5. كيفية تخزين مستخلص أوراق اللبلاب والزعر



- احفظ هذا الدواء بعيدًا عن رؤية ومتناول أيدي الأطفال.
- لا تستخدم هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على العبوة بعد "EXP". يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- لا يجوز التخزين فوق 25 درجة مئوية.
- يمكن استخدام المنتج الطبي بعد 6 أسابيع من فتح الزجاجة.
- يجب التخلص من أي منتج طبي أو مخلفات غير مستخدمة وفقًا للمتطلبات المحلية.

#### للاتصال بالهيئة العامة للغذاء والدواء

الرقم الموحد 19999  
هاتف رقم 0112038222 - 0118806000  
الهاتف المجاني 8002490000  
البريد الإلكتروني: [webmaster@sFDA.gov.sa](mailto:webmaster@sFDA.gov.sa)

العنوان البريدي للهيئة العامة للغذاء والدواء  
(3292) الطريق الدائري الشمالي - حي النفال  
الوحدة رقم 1  
الرياض 13312 - 6288  
المملكة العربية السعودية