

Omegakrill™ 500mg Softgel Capsules

Krill Oil 500 mg



Read this entire leaflet carefully before taking Omegakrill™ capsules

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have any further questions, ask your pharmacist or physician.
- If you notice any side effects, please tell the physician or the pharmacist.

In this leaflet:

1. What Omegakrill™ is and what it is used for
2. Before you take Omegakrill™
3. How to take Omegakrill™
4. Possible side effects
5. How to store Omegakrill™
6. Further information

1. What Omegakrill™ is and what it is used for

Omegakrill™ contains krill oil. Krill oil is oil from a tiny, shrimp-like animal. Baleen whales, mantas, and whale sharks eat primarily krill. In Norwegian, the word "krill" means "whale food."

Krill Oil is a unique source of the long chain omega-3 fatty acids (Eicosapentaenoic Acid) and DHA (Docosahexaenoic), as well as phospholipids, choline and astaxanthin. Unlike fish oil, the omega-3 fatty acids in Krill oil are absorbed and carried to the body's cells in phospholipid form.

Omegakrill™ is used as dietary supplement

2. Before you take Omegakrill™

Do not take Omegakrill™

If you are allergic (hypersensitive) to the active substance Krill oil or to any of the other ingredients of Omegakrill™

Taking other medicines

Medications that slow blood clotting (Anticoagulant / Antiplatelet drugs) interacts with Omegakrill™. Talk to your doctor, pharmacist, or health care provider before taking any prescription or over-the-counter medicines or other herbal/health supplements. Orlistat is used for weight loss. It prevents dietary fats from being absorbed from the gut. There is some concern that orlistat might also decrease absorption of krill oil when they are taken together. To avoid this potential interaction take orlistat and krill oil at least 2 hours apart.

Pregnancy and breast-feeding

Although certain prescription omega-3 fatty acids have a Pregnancy Rating C. Tell your doctor if you are pregnant or plan to become pregnant while using Krill Oil. Taking Omegakrill™ is **POSSIBLY SAFE** during pregnancy.

Driving and using machines

No studies on the effect on the ability to drive and use machines have been performed.

3. How to take Omegakrill™

Take Omegakrill™ exactly as directed in this leaflet. You should check with your physician or pharmacist if you are not sure. As a dietary supplement, adults take one (1) to two (2) Softgel capsules daily.

If you take more Omegakrill™ than you should

Do not exceed recommended dosage of Omegakrill™, in case of any adverse action seek medical help.

If you forget to take Omegakrill™

Take the missed dose as soon as you remember. Skip the missed dose if it is almost time for your next scheduled dose. Do not take extra doses to make up the missed dose.

4. Possible side effects

Side effects of Omegakrill™ may include nausea, diarrhea, headache and abdominal pain. Stop taking Omegakrill™ and seek medical attention, if you experience symptoms of serious allergic reactions.

5. How to store Omegakrill™

Keep out of reach and sight of children. Do not store above 25 °C. Protect from heat and moisture. Do not freeze.

6. Further information

What Omegakrill™ contains

Each Softgel capsule contains:

The active substance is: Krill oil 500mg

Which provides :

Eicosapentaenoic acid (EPA) 50 mg

Docosahexaenoic acid (DHA) 25 mg

Total Phospholipids 200 mg

Astaxanthin 40 mcg.

The other ingredients are: Gelatin, Sorbitol Solution 70%, Glycerol, Ethyl vanillin and Purified water.

What Omegakrill™ looks like and contents of the pack

Dark red transparent, oval shaped soft gelatin capsules, filled with dark red oil with characteristic fish odor.

Omegakrill™ available in the following packs:

Omegakrill™ 60 Softgel capsules packed in HDPE bottle.

Omegakrill™ 30 Softgel capsules packed in HDPE bottle.

Omegakrill™ 60 Softgel capsules packed in 6 blisters.

Not all packs may be marketed.

Marketing Authorisation Holder and Manufacturer

Jamjoom Pharmaceuticals Co.,
Jeddah, Makkah region, Saudi Arabia.
Tel: +966-12-6081111.
Fax: +966-12-6081222.

Website: www.jamjoompharma.com

To report any side effect(s):

• Saudi Arabia:

The National Pharmacovigilance and Drug Safety Centre (NPC)

o Fax: +966-11-205-7662

o Call NPC at +966-11-2038222,

Ext: 2317-2356-2340.

o Reporting hotline: 19999

o E-mail: npc.drug@sfd.gov.sa

o Website: www.sfd.gov.sa/npc

• Other GCC States:

– Please contact the relevant competent authority.

This leaflet was last reviewed in 11/2019;

Version number 03.

Omegakrill™ is a product manufactured by:

JP Nutraceuticals, a division of



P.O.Box 6267 Jeddah - 21442- Saudi Arabia

12503020 - Rev. 03/11-11-2019

120 x 240mm

أوميجاكربيل™ ٥٠٠ ملجم كبسولات جيلاتينية لينة زيت الكريل ٥٠٠ ملجم



يرجى قراءة النشرة بعناية قبل استخدام كبسولات

- أوميجاكربيل™
- احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.
- لمزيد من الاستفسارات يمكنك مراجعة الطبيب أو الصيدلي.
- إذا لاحظت حدوث آثار جانبية يرجى إخبار الطبيب أو الصيدلي.

في هذه النشرة:

١. ما هو أوميجاكربيل™ و فيما يستخدم
٢. قبل استخدام أوميجاكربيل™
٣. كيفية استعمال أوميجاكربيل™
٤. الآثار الجانبية المحتملة
٥. كيفية تخزين أوميجاكربيل™
٦. معلومات إضافية

١. ما هو أوميجاكربيل™ وفيما يستخدم

يحتوي أوميجاكربيل™ على زيت الكريل. زيت الكريل هو زيت من حيوان صغير، مثل الجمري. الحوت البالييني، مانتا (أسماك شيطان البحر)، القرش الخوتي تأكل في المقام الأول الكريل. في الذروية، كلمة "كريل" تعني "طعام الحوت". يعد زيت الكريل مصدراً متميزاً للأحماض الدهنية غير المشبعة، الأوميغا ٣، EPA (حامض الإيكوسابتونيك) و DHA (حامض الديكوساهيكسائونيك)، بالإضافة إلى الفوسفوليبيدات، الكولين والأستازانسين. على عكس زيت السمك، يتم امتصاص الأحماض الدهنية أوميغا ٣ في زيت الكريل وتحمل إلى خلايا الجسم في شكل الفسفوليبيد.

أوميجاكربيل™ يستخدم كمكمل غذائي.

٢. قبل استخدام أوميجاكربيل™

لا تأخذ أوميجاكربيل™ إذا كنت مصاب بحساسية شديدة من المادة الفعالة: زيت الكريل أو أي من المكونات الأخرى ل أوميجاكربيل™

التفاعلات مع الأدوية الأخرى

تتفاعل الأدوية التي تبطن من تخثر الدم مثل أدوية مضادات التخثر / الأدوية المضادة للصفائح مع أوميجاكربيل™. تحدث مع طبيبك أو الصيدلي أو مقدم الرعاية الصحية قبل تناول أي أدوية سواء بوصفة طبية أو بدون وصفة طبية أو غيرها من المكملات العشبية / الصحية. يستخدم أورليستات لفقدان الوزن حيث يمنع امتصاص الدهون الغذائية من الأمعاء. هناك بعض القلق من أن أورليستات قد يقلل أيضاً امتصاص زيت الكريل عندما يؤخذ معاً. لتجنب هذا التفاعل المحتمل تناول أورليستات وزيت كريل بما لا يقل عن ٢ ساعة بعيداً عن بعضهما.

الحمل والرضاعة

على الرغم من أن بعض الصفات الطبية أوميغا ٣ الأحماض الدهنية لديها تصنيف فئة الحمل ج. أخبري طبيبك إذا كنت حاملاً أو تخططين لتصبحي حاملاً أثناء استخدام زيت الكريل. على الأرجح استخدام أوميجاكربيل™ ربما يكون آمناً أثناء الحمل.

التأثير على القيادة واستخدام الآلات

لا توجد أي دراسات بشأن التأثير على قدرة القيادة واستخدام الآلات.

٣. كيفية استخدام أوميجاكربيل™

استعمل أوميجاكربيل™ بالاضبط كما هو موضح في هذه النشرة. يجب عليك استشارة طبيبك أو الصيدلي إذا كنت غير متأكد. مكمل غذائي يتناول البالغين ٢-١ كبسولة يومياً.

إذا أخذت أوميجاكربيل™ أكثر مما ينبغي

لا تتجاوز الجرعة الموصى بها أوميجاكربيل™ تواصل مع الطبيب في حال ظهور أية أعراض جانبية.

إذا نسيت أوميجاكربيل™

قم بتناول الجرعة المنسية بمجرد تذكرها. قم بتخطي الجرعة المنسية إذا كان الوقت تقريباً لجرعة المجدولة التالية. لا تتناول جرعات إضافية من أوميجاكربيل™ لتعويض الجرعة الفائتة.

٤. الآثار الجانبية المحتملة

الآثار الجانبية قد تشمل الغثان والصداع وآلم البطن والإسهال يجب أن تتوقف عن استعمال أوميجاكربيل™ والتماس العناية الطبية إذا واجهت أعراض حساسية خطيرة.

٥. كيفية تخزين أوميجاكربيل™

يحفظ بعيداً عن متناول ومراى الأطفال. يحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٢٥°م. يحفظ بعيداً عن الحرارة والرطوبة. لا يجمد.

٦. معلومات إضافية

ما هي مكونات أوميجاكربيل™

تحتوي كل كبسولة جيلاتينية لينة على: المواد الفعالة: زيت الكريل ٥٠٠ ملجم الذي يوفر:

حامض الأيكوسابتونيك (EPA) ٥٠ ملجم
حامض الديكوساهيكسائونيك (DHA) ٢٥ ملجم
إجمالي الفسفوليبيدات ٢٠٠ ملجم
أستازانسين ٤٠ ميكروجرام

المكونات الأخرى:

جيلاتين، محلول سوربيتول ٧٠٪، جليسرول، إيثيل فانيلين و ماء منقى.

كيف يبدو أوميجاكربيل™ وما هي محتويات العبوة

أوميجاكربيل™ عبارة عن كبسولات جيلاتينية شفافة لونها أحمر داكن بيضاوية الشكل مليئة بزيت لونه أحمر داكن ذو رائحة السمك المميزة.

أوميجاكربيل™ متوفر في العبوات التالية:

أوميجاكربيل™ ٦٠ كبسولة جيلاتينية لينة معبأة في عبوة من البولي إيثيلين عالي الكثافة.
أوميجاكربيل™ ٣٠ كبسولة جيلاتينية لينة معبأة في عبوة من البولي إيثيلين عالي الكثافة.
أوميجاكربيل™ ٦٠ كبسولة جيلاتينية لينة معبأة في عبوة بها ٦ شرائط.
قد لا تكون كل العبوات مسوقة.

إسم وعنوان مالك رخصة التسويق والمصنع:

شركة مصنع مجموع للأدوية،
جدة، منطقة مكة، المملكة العربية السعودية.
الهاتف: +٩٦٦-١٢-٦٠٨١١١
فاكس: +٩٦٦-١٢-٦٠٨١٢٢٢
الموقع الإلكتروني: www.jamjoompharma.com

للإبلاغ عن أي آثار جانبية:

• المملكة العربية السعودية:

- المركز الوطني للتنظف والسلامة الدوائية
o فاكس: +٩٦٦-١١-٢٠٥٠٧٦٦٢
o للاتصال بالإدارة التنفيذية للتنظف وإدارة الأزمات.
o هاتف: +٩٦٦-١١-٢٠٣٨٢٢٢
o تحويل: ٢٣٤٠٠٢٣١٧-١٩٩٩٩
o الخط الساخن للإبلاغ: ١٩٩٩٩
o بريد الكتروني: npc.drug@sfd.gov.sa
o الموقع الإلكتروني: www.sfd.gov.sa/npc

• دول الخليج الأخرى:

الرجاء الاتصال بالمؤسسات والهيئات الوطنية في كل دولة. تم مراجعة هذه النشرة في ٢٠١٩/١١. رقم النسخة ٠٣

أوميجاكربيل™، مستحضر من إنتاج :

JP Nutraceuticals, a division of



ص.ب: ٦٢٦٧ - جدة ٢١٤٤٢ - المملكة العربية السعودية

12503020 - Rev. 03/11-11-2019