

JP Omega-3™ 1000 mg Softgel Capsules

Omega-3-acid ethyl esters

Read this entire leaflet carefully before taking JP Omega-3™ 1000 mg capsules

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have any further questions, ask your pharmacist or physician.
- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your pharmacist or physician.

In this leaflet:

1. What JP Omega-3™ 1000 mg capsules is and what it is used for
2. Before you take JP Omega-3™ 1000 mg capsules
3. How to take JP Omega-3™ 1000 mg capsules
4. Possible side effects of JP Omega-3™ 1000 mg capsules
5. How to store JP Omega-3™ 1000 mg capsules
6. Further information

1. What JP Omega-3™ 1000 mg capsules is and what it is used for

JP Omega-3™ 1000 mg is developed with high EPA formula. This formula is specially formulated for 5:1 EPA (Eicosapentaenoic acid) to DHA (Docosahexaenoic acid) Ratio.

Usage as a dietary supplement.

2. Before you take JP Omega-3™ 1000 mg capsules

Do not take JP Omega-3™ 1000 mg capsules and tell your doctor if:

- You are allergic to omega-3-acid ethyl esters or any of the other ingredients of this product (listed in section 6).
- You are under treatment for any pre-existing health conditions before taking this product.
- You are allergic to fish or shellfish. It is not known if people who are allergic to fish or shellfish are also allergic to JP Omega-3™ 1000mg capsules.
- You should not take this product if you are pregnant or breast-feeding.

Taking other medicines, herbal or dietary supplements

You should consult a doctor or pharmacist before using the product for patients who are taking blood thinners medication.

Pregnancy and breast-feeding

If you are pregnant or breast-feeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, ask your doctor or pharmacist for advice before taking JP Omega-3™ 1000 mg. You should not take this product if you are pregnant or breast-feeding, unless your doctor decides it is absolutely necessary.

Driving and using machines

JP Omega-3™ 1000 mg is not likely to affect you being able to drive or use any tools or machines.

3. How to take JP Omega-3™ 1000 mg capsules

As dietary supplement, take 1 capsule once or twice a day preferably with a meal.

If you take more of JP Omega-3™ 1000 mg capsules than you should

If you accidentally take more than you should, do not worry, as this is unlikely to need special treatment.

If you forget to take JP Omega-3™ 1000 mg capsules

If you miss a dose, take it when you remember unless it is almost time for your next dose, in which case take the next dose as usual. Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

4. Possible side effects of JP Omega-3™ 1000 mg capsules

JP Omega-3™ 1000 mg capsules generally considered safe. However, following side effects may happen with this product:

- Stomach problems and indigestion (dyspepsia).
- Feeling sick (nausea).
- Abdominal and stomach pain.
- Allergic reactions.
- Dizziness.
- Problems with taste.
- Diarrhea.
- Being sick (vomiting).

If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet.

5. How to store JP Omega-3™ 1000 mg capsules

- Keep out of the reach and sight of children.
- Do not store above 30 °C.
- Store in a cool and dry place.
- Protect from heat and moisture.
- Do not freeze.

6. Further information

What JP Omega-3™ 1000 mg capsules contain:

Each soft gelatin capsule contains the active substance: Omega-3-acid ethyl esters 1000 mg (Fish oil) providing [minimum 500 mg Eicosapentaenoic acid (EPA) and minimum 90 mg Docosahexaenoic acid (DHA) with total omega 3 fatty acid 700 mg].

The other ingredients are:

Vitamin E, Gelatin, Glycerin and Purified water.

What JP Omega-3™ 1000 mg capsules look like and the contents of the pack

JP Omega-3™ 1000 mg capsules are natural transparent golden colored, oblong shaped soft gelatin capsules, filled with pale yellow oily liquid having characteristic fish odor.

JP Omega-3™ 1000 mg 60 Softgel capsules packed in HDPE bottle.

Marketing Authorisation Holder and Manufacturer

Jamjoom Pharmaceuticals Co., Jeddah, Saudi Arabia.

Tel: +966-12-6081111, Fax: +966-12-6081222.

Website: www.jamjoompharma.com

To report any side effect(s):

- Saudi Arabia:
The National Pharmacovigilance and Drug Safety Centre (NPC)
Fax: +966-11-205-7662. Call NPC at +966-11-2038222, Exts: 2317-2356-2353-2354-2334-2340.
Toll free phone: 8002490000
E-mail: npc.drug@sfd.gov.sa
Website: www.sfd.gov.sa/npc
- Other GCC States:
— Please contact the relevant competent authority.

This leaflet was last reviewed in 02/2017;
Version number 01.

JP Omega-3™ 1000mg is a quality product manufactured by:



P.O.Box 6267 Jeddah - 21442- Saudi Arabia

- Rev. 01/15-02-17

جى بي أوميجا-٣TM ١٠٠٠ ملجم كبسولات جيلاتينية لينة

حامض أوميجا -٣- إيثيل إستر

٤. الآثار الجانبية المحتملة.

يعتبر جى بي أوميجا-٣TM ١٠٠٠ ملجم كبسولات آمن بشكل عام ومع ذلك فقد تحدث الآثار الجانبية التالية عند استخدام هذا الدواء:

- مشاكل في المعدة وعسر في الهضم.
- الغثيان.
- ألم في البطن والمعدة.
- تفاعل تحسسي.
- دوار.
- مشاكل في حاسة التذوق.
- إسهال.
- قي.

إذا أصبت بأي آثار جانبية أو ظهرت آثار جانبية جديدة لم تذكر في هذه النشرة يرجى اخبار الطبيب أو الصيدلي.

٥. كيف تقوم بتخزين جى بي أوميجا-٣TM

- يحفظ بعيداً عن متناول و مرأى الأطفال.
- يحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠°م.
- يحفظ في مكان بارد وجاف.
- يحفظ بعيداً عن الحرارة والرطوبة.
- لا يجمد .

٦. معلومات إضافية.

ما هي مكونات جى بي أوميجا-٣TM كبسولات تحتوي كل كبسولة جيلاتينية على المادة الفعالة: ١٠٠٠ ملجم حامض أوميجا -٣- إيثيل إستر (زيت السمك) [على أقل تقدير ٥٠٠ ملجم من حامض الايكوسابتانويك (EPA) و ٩٠ ملجم من حامض الدوكوساهيكسانويك (DHA) بإجمالي أوميجا ٣ أحماض دهنية ٧٠٠ ملجم].

المكونات الأخرى هي: فيتامين هـ، جيلاتين، جلسرين و ماء منقى.

كيف يبدو جى بي أوميجا-٣TM كبسولات وما هي محتويات العبوة؟
جى بي أوميجا-٣TM ١٠٠٠ ملجم عبارة عن كبسولات جيلاتينية لينة شفافة ذهبية اللون، مستطيلة الشكل مملوءة بسائل زيتي لونه أصفر فاتح وله رائحة السمك المميزة.

جى بي أوميجا-٣TM ١٠٠٠ ملجم ٦٠ كبسولة جيلاتينية لينة معبأة في عبوة من البولي إيثيلين عالي الكثافة .

اسم وعنوان مالك رخصة التسويق و المصنع:

شركة مصنع مجموع للأدوية،
جدة، المملكة العربية السعودية
الهاتف: +٩٦٦-١٢-٦٠٨١١١١
فاكس: +٩٦٦-١٢-٦٠٨١٢٢٢

الموقع الإلكتروني: www.jamjoompharma.com

للإبلاغ عن أي آثار جانبية:

• المملكة العربية السعودية:

المركز الوطني للتبظ و السلامة الدوائية

فاكس: +٩٦٦-١٢-٢٠٥٠٧٦٦٢

للاتصال بالإدارة التنفيذية للتبظ وإدارة الأزمات.

هاتف: +٩٦٦-١٢-٢٠٢٨٢٢٢٢

تحويل: ٢٣٤٠-٢٣٣٤-٢٣٥٤-٢٣٥٣-٢٣٥٦-٢٣١٧

الهاتف المجاني: ٨٠٠٢٤٩٠٠٠٠

بريد الكتروني: npc.drug@sfa.gov.sa

الموقع الإلكتروني: www.sfa.gov.sa/npc

• دول الخليج الأخرى:

الرجاء الاتصال بالمؤسسات و الهيئات الوطنية في كل دولة.

تم مراجعة هذه النشرة في ٢٠١٧/٠٢ .

رقم النسخة ٠١

يرجى قراءة النشرة بعناية قبل استخدام الدواء

- احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.
- لمزيد من الاستفسارات يمكنك مراجعة الطبيب أو الصيدلي.
- إذا وصلت أحد الآثار الجانبية لهذا الدواء لمرحلة الخطر أو ظهرت آثار جانبية جديدة لم تذكر في هذه النشرة يرجى اخبار الطبيب أو الصيدلي.

في هذه النشرة:

١. ما هو جى بي أوميجا-٣TM كبسولات وما هي استخداماته.
٢. قبل أن تستخدم جى بي أوميجا-٣TM كبسولات.
٣. كيف تستخدم جى بي أوميجا-٣TM كبسولات.
٤. الآثار الجانبية المحتملة.
٥. كيف تقوم بتخزين جى بي أوميجا-٣TM كبسولات.
٦. معلومات إضافية.

١. ما هو جى بي أوميجا-٣TM كبسولات وما هي استخداماته.

جى بي أوميجا-٣TM ١٠٠٠ ملجم تم تطويره من تركيبة غنية بحمض الأيكوسابتانويك (EPA). تم عمل هذه التركيبة المميزة بنسبة ١:٥ حمض الأيكوسابتانويك (EPA) : حمض الدوكوساهيكسانويك (DHA).

يستخدم كمكمل غذائي

٢. قبل أن تستخدم جى بي أوميجا-٣TM كبسولات.

لا تستخدم جى بي أوميجا-٣TM كبسولات وأخير طبيبك إذا:
• كان لديك حساسية ضد حامض أوميجا -٣- إيثيل إستر أو أي من مكونات الدواء الأخرى (يرجى مراجعة الجزء رقم ٦ من هذه النشرة).
• كنت تخضع لعلاج من أي حالة صحية موجودة مسبقاً قبل استخدام هذا الدواء.
• كان لديك حساسية ضد السمك أو المحار. من غير المعروف ما إذا كان الأشخاص ممن لديهم حساسية ضد السمك والمحار سيكون لديهم حساسية أيضاً ضد كبسولات جى بي أوميجا-٣TM ١٠٠٠ ملجم أم لا.
• لا يستخدم المستحضر في حال الحمل والرضاعة.

تناول الأدوية الأخرى والأعشاب والمكملات الغذائية

يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استخدام المستحضر للمرضى الذين يتناولون أدوية سيولة الدم.

الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مرضعة أو تخططين للحمل أو تشكين في كونك حاملاً، استشيري الطبيب أو الصيدلي قبل استخدام جى بي أوميجا-٣TM ١٠٠٠ ملجم. لا تستخدم جى بي أوميجا-٣TM ١٠٠٠ ملجم إذا كنت حاملاً أو مرضعة ما لم يقرر الطبيب ويؤكد ضرورة استخدامه.

قيادة المركبات وتشغيل المعدات

من غير المحتمل أن يؤثر جى بي أوميجا-٣TM ١٠٠٠ ملجم على قدرتك على قيادة المركبات أو استخدام الأدوات وتشغيل المعدات.

٣. كيف تستخدم جى بي أوميجا-٣TM

كمكمل غذائي، قم بتناول كبسولة واحدة مرة أو مرتين يومياً ويفضل مع الطعام.

إذا تناولت جى بي أوميجا-٣TM بكمية أكثر مما ينبغي

إذا تناولت جى بي أوميجا-٣TM بكمية أكثر مما ينبغي عن طريق الخطأ فلا تقلق فمن غير المحتمل أن تحتاج لمعالجة خاصة.

إذا نسيت أن تتناول جى بي أوميجا-٣TM

إذا نسيت تناول جرعة من جرعات جى بي أوميجا-٣TM فقم بتناولها فور أن تتذكر طالما لم يحن موعد الجرعة التالية ففي هذه الحالة قم بتناول الجرعة التالية فقط، لا تتناول ضعف الجرعة لتعويض جرعة فاتتة.

جى بي أوميجا-٣TM ١٠٠٠ ملجم، مستحضر عالي الجودة من إنتاج :

JP Nutraceuticals, a division of

مجموع فارما
Jamjoom Pharma

JP Nutraceuticals
For a Quality Life

ص.ب : ٦٢٦٧ - جدة ٢١٤٤٢ - المملكة العربية السعودية

- Rev. 01/15-02-17