

Baby Twist D3™ 400 IU, twist off Capsules

Vitamin D3 400 IU (10 mcg Cholecalciferol)

Read this entire leaflet carefully before taking Baby Twist D3™ 400 IU capsules

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have any further questions, ask your pharmacist or physician.
- If you notice any side effects, please tell the physician or the pharmacist.

In this leaflet:

1. What Baby Twist D3™ is and what it is used for
2. Before you take Baby Twist D3™ 400 IU
3. How to take Baby Twist D3™ 400 IU
4. Possible side effects
5. How to store Baby Twist D3™ 400 IU
6. Further information.

1. What Baby Twist D3™ 400 IU is and what it is used for

Vitamin D is known as the sunshine vitamin. The action of the sun on the bare skin is a source of Vitamin D. However, majority of people do not get enough exposure to the sun. Consult your doctor who can monitor Vitamin D levels in children and adults and prescribe higher levels of Vitamin D as where necessary.

Baby Twist D3™ 400 IU is used as a Dietary Supplement for Infants and Children.

2. Before you give your Baby /Child Baby Twist D3™ 400 IU

Do not give your child Baby Twist D3™ 400 IU if he is allergic to vitamin D or any of other ingredients in Baby twist D3™ 400 IU.

Warnings

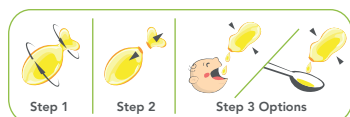
Pregnant or lactating women, diabetics, hypoglycemics and people with known medical conditions and / or taking drugs should consult with physician prior to taking dietary supplements.

If any adverse reaction occurs stop taking the product and consult your doctor.

3. How to take Baby Twist D3™ 400 IU

Give your Baby / child one twist off capsule per day

How to use: as per below photo:



Step 1:

Twist the tail of the capsule or use scissors to cut the tail.

Step 2:

Remove the tail of the capsule and throw it.

Steps 3 Options:

Squeeze the capsule and apply the contents to your child mouth directly/ or use a spoon .

4. Possible side effects

In recommended dose Vitamin D is very safe with rare and very rare possible side effects which may/may not include: Hypercalciuria, Rash , Urticaria, nausea and vomiting.

5. How to store Baby Twist D3™ 400 IU

Keep out of the reach and sight of children. Do not store above 30 °C. Protect from heat and moisture. Do not freeze.

6. Further Information

What Baby Twist D3™ 400 IU capsule contains:

Each twist off softgel capsule contains 400 IU of Vitamin D3 (10 mcg Cholecalciferol). Other ingredients are: Capric/Caprylic triglycerides, Gelatin, Glycerol and Purified Water.

What Baby Twist D3™ 400 IU capsules look like and the contents of the pack

Baby twist D3™ 400 IU capsules are transparent, fish shaped soft gelatin capsules. Baby twist D3™ 400 IU 100 Softgel twist off capsules packed in HDPE bottle.

Marketing Authorisation Holder and Manufacturer

Jamjoom Pharmaceuticals Co.,
Jeddah, Makkah region, Saudi Arabia.
Tel: +966-12-6081111.
Fax: +966-12-6081222.
Website: www.jamjoompharma.com

To report any side effect(s):

• Saudi Arabia:

The National Pharmacovigilance and Drug Safety Centre (NPC)
o Fax: +966-11-205-7662
o Call NPC at +966-11-2038222,
Ext: 2317-2356-2340.
o Reporting hotline: 19999
o E-mail: npc.drug@sfd.gov.sa
o Website: www.sfd.gov.sa/npc

• Other GCC States:

– Please contact the relevant competent authority.

This leaflet was last reviewed at 04/2019;
Version number 01.

Baby Twist D3™ 400 IU is a product manufactured by:

JP Nutraceuticals, a division of



P.O.Box 6267 Jeddah - 21442- Saudi Arabia

1250xxxx-Rev. 01/xx-04-19

120 x 240mm

بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د، كبسولات تلوى للفتحفيتامين د^٣ ٤٠٠ و.د (١٠ ميكروجرام كوليكالسيفيرول)**٤. الآثار الجانبية المحتملة**

فيتامين د آمن جداً في الجرعة الموصى بها وقد تظهر أو لا تظهر بعض الأعراض الجانبية النادرة والنادرة جداً أثناء الاستعمال والتي قد تشمل أو لا تشمل:

زيادة الكالسيوم في البول، حكة جلدية، طفح جلدي، غثيان أو قيئ.

٥. كيفية تخزين بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د

يحفظ بعيداً عن متناول و مرأى الأطفال.

يحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠°م.

يحفظ بعيداً عن الحرارة و الرطوبة.

لا يجمد.

٦. معلومات إضافية**ما هي مكونات بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د**

كل كبسولة جيلاتينية تحتوي على:

٤٠٠ وحدة دولية من فيتامين د^٣

(١٠ ميكروجرام كوليكالسيفيرول).

المكونات الأخرى: كابرليك/كابرليك الدهون الثلاثية، جيلاتين، جلسرين وماء منقى.

كيف يبدو بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د وما هي محتويات العبوة

بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د عبارة عن كبسولات جيلاتينية لينة شفافة على شكل سمكة.

بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د ١٠٠ كبسولة جيلاتينية لينة تلوى للفتح معبأة في عبوة من البولي إيثيلين عالي الكثافة.

اسم و عنوان مالك رخصة التسويق و المصنع:

شركة مصنع جمجوم للأدوية،

جدة، منطقة مكة، المملكة العربية السعودية.

الهاتف: +٩٦٦-١٢-٦٠٨١١١١

فاكس: +٩٦٦-١٢-٦٠٨١٢٢٢

الموقع الإلكتروني: www.jamjoompharma.com

للإبلاغ عن أي آثار جانبية:**• المملكة العربية السعودية:**

- المركز الوطني للتنسيق و السلامة الدوائية

٥ فاكس: +٩٦٦-١١-٢٠٥٧٦٦٢

٥ للاتصال بالإدارة التنفيذية للتفتيش وإدارة

الأزمات.

٥ هاتف: +٩٦٦-١١-٢٠٣٨٢٢٢

تحويلة: ٢٣٤٠-٢٣٥٦-٢٣١٧

٥ الخط الساخن للإبلاغ: ١٩٩٩٩

٥ بريد الكتروني: npc.drug@sfd.gov.sa

٥ الموقع الإلكتروني: www.sfd.gov.sa/npc

• دول الخليج الأخرى:

الرجاء الاتصال بالمؤسسات و الهيئات الوطنية في كل دولة.

تم مراجعة هذه النشرة في ٢٠١٩ / ٠٤

رقم النسخة ٠١

اقرأ هذه النشرة بعناية قبل البدء في استعمال كبسولات**بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د**

- احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.

- لمزيد من الاستفسارات يمكنك مراجعة الطبيب أو الصيدلي.

- إذا لاحظت حدوث آثار جانبية يرجى إخبار الطبيب أو الصيدلي.

في هذه النشرة:

١. ما هو بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د و فيما يستخدم

٢. قبل أن تستخدم بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د

٣. كيفية استعمال بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د

٤. الآثار الجانبية المحتملة

٥. كيفية تخزين بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د

٦. معلومات إضافية

١. ما هو بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د و فيما**يستخدم**

يعرف فيتامين د بأنه فيتامين أشعة الشمس. حيث أن فعالية الشمس على البشرة غير المغطاة هي مصدر لفيتامين د. ومع ذلك، معظم الناس لا يحصلون على ما يكفي من التعرض لأشعة الشمس.

استشر طبيبك الذي يستطيع رصد مستويات فيتامين (د) عند الأطفال والبالغين ويصف مستويات أعلى من فيتامين (د) عند الضرورة.

يستخدم بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د كمكمل غذائي**للرضع و الأطفال.****٢. قبل أن تستخدم بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د****لا تعطي طفلك بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د**

إذا كان مصاب بحساسية شديدة من المادة الفعالة فيتامين د أو أي من المكونات الأخرى في بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د

تحذيرات

النساء الحوامل أو المرضعات، مرضى السكري، ذوي الحالات الطبية المعروفة و / أو يتناولون أدوية أخرى يجب عليهم التشاور مع الطبيب قبل تناول المكملات الغذائية.

في حالة حدوث أي رد فعل سلبي يجب التوقف عن تناول المنتج، واستشارة الطبيب.

٣. كيفية استخدام بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د

اعطي لطفلك بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د كبسولة واحدة يومياً.

طريقة الإستعمال: كما هو موضح في الصورة أدناه:

خطوة ١: إلوى (لف) غطاء رأس الكبسولة أو إستعمل المقص لفتح الغطاء.

خطوة ٢: أزيل ذيل الكبسولة و تخلص منه.

خيارات الخطوة ٣: اضغط الكبسولة وضع محتواها في فم طفلك مباشرة / أو باستخدام ملعقة.

بيبي تويست د^٣ ٤٠٠ و.د ، مستحضر من إنتاج :

JP Nutraceuticals, a division of
جمجوم فارما
Jamjoom Pharma

JP Nutraceuticals
For a Quality Life

ص.ب : ٦٢٦٧ - جدة ٢١٤٤٢ - المملكة العربية السعودية

1250xxxx-Rev. 01/xx-04-19