

Prima K2™ Softgel Capsules

Vitamin K2 100 mcg

(as Menaquinone -7)

Read this entire leaflet carefully before taking Prima K2™ capsules

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have any further questions, ask your pharmacist or physician.
- If you notice any side effects, please tell the physician or the pharmacist.

In this leaflet:

1. What Prima K2™ is and what it is used for
2. Before you take Prima K2™
3. How to take Prima K2™
4. Possible side effects
5. How to store Prima K2™
6. Further information

1. What Prima K2™ is and what are they used for

Prima K2™ contains vitamin K2 which is a sub-group of vitamin K family. Vitamin K2 consists a series of structures known as menaquinones, abbreviated with MK-x.

Prima K2™ is used as a Dietary Supplement to support the vitamin K deficiency which contributes to the maintenance of bone health.

2. Before you take Prima K2™

Do not take Prima K2™ :

- If you are allergic (hypersensitive) to the active substance vitamin K2 or to any of the other ingredients of Prima K2™.
- Prima K2™ should not be used for people less than 19 Years old.

Taking other medicines

- If you take Coumadin, Heparin, or another anti-coagulant you should consult your physician before taking vitamin K2 supplements.

Pregnancy and breast-feeding

Tell your doctor if you are pregnant before using this product.
Consult your doctor before breast-feeding.

Driving and using machines

Be careful while driving or operating machinery until you know how Prima K2™ affects you.
However, Prima K2™ is not expected to affect your ability to drive a car or operate machinery.

3. How to take Prima K2™

As a dietary supplement, adults take one softgel capsule daily.

If you take more Prima K2™ than you should

An overdose of Prima K2™ is unlikely to cause serious or life-threatening symptoms. There are no reported cases of overdose of vitamin K2, and appears to have no toxicity issues.

If you forget to take Prima K2™

Do not take extra dose of Prima K2™ to make up the missed dose.

4. Possible side effects

Prima K2™ is Generally Safe when used in normal recommended doses with no recorded side effects.

5. How to store Prima K2™

Keep out of reach and sight of children.
Do not store above 30 °C.
Store in a cool and dry place.
Protect from heat and moisture.
Do not freeze.

6. Further Information

What Prima K2™ Capsules contains:

Each softgel capsule contains the active substance vitamin K2 100 mcg (as Menaquinone -7) .
The other ingredients are:
Sunflower oil, Gelatin, Glycerol, Caramel Liquid, Titanium dioxide and Purified water.

What Prima K2™ softgel capsules look like and the contents of the pack

Prima K2™ softgel capsules are oval shaped, brown colored soft gelatin capsules containing pale yellow oily liquid.

Prima K2™ softgel capsules are available in the following packs:

Prima K2™ 60 Softgel capsules packed in HDPE bottle.
Prima K2™ 30 Softgel capsules packed in HDPE bottle.
Prima K2™ 30 Softgel capsules packed in 3 blisters.

Not all packs may be marketed.

Marketing Authorisation Holder and Manufacturer

Jamjoom Pharmaceuticals Co.,
Jeddah, Saudi Arabia.
Tel: +966-12-6081111
Fax: +966-12-6081222
Website: www.jamjoompharma.com

To report any side effect(s):

• Saudi Arabia:

The National Pharmacovigilance and Drug Safety Centre (NPC)
Fax: +966-11-205-7662.
Call NPC at +966-11-2038222,
Exts: 2317-2356-2353-2354-2334-2340
Toll free phone: 8002490000
E-mail: npc.drug@sfd.gov.sa
Website: www.sfd.gov.sa/npc

• Other GCC States:

– Please contact the relevant competent authority.

This leaflet was last approved in 10/2018
Version number 02.

Prima K2™ is a product manufactured by:

JP Nutraceuticals, a division of



P.O.Box 6267 Jeddah - 21442- Saudi Arabia

12502871 - Rev. 02/06-10-18

بريما كTM ٢ كبسولات جيلاتينية لينة

فيتامين ك^٢ ١٠٠ مكغ

(ميناكينون-٧)

٤. الآثار الجانبية المحتملة

بريما كTM ٢ هو آمن جداً إذا استعمل وفق الجرعة الموصى بها ولا يوجد أي تأثيرات جانبية مسجلة.

٥. كيف تقوم بتخزين بريما كTM ٢

يحفظ بعيداً عن متناول و مراهي الأطفال.
يحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠ °م.
يحفظ في مكان بارد وجاف.
يحفظ بعيداً عن الحرارة والرطوبة.
لا يجمد.

٦. معلومات إضافية

ما هي مكونات بريما كTM ٢

تحتوي كل كبسولة جيلاتينية على المادة الفعالة فيتامين ك^٢ ١٠٠ ميكروجرام (ميناكينون-٧).

المكونات الأخرى هي:

زيت عباد الشمس، جيلاتين، جليسرول، سائل كراميل، ثنائي أكسيد التيتانيوم و ماء منقى.

كيف يبدو بريما كTM ٢ و ما هي محتويات العبوة

بريما كTM ٢ عبارة عن كبسولات جيلاتينية لينة بيضاوية الشكل، لونها بني تحتوي على سائل زيتي أصفر فاتح.

بريما كTM ٢ متوفر في العبوات التالية:

بريما كTM ٢ ٦٠ كبسولة جيلاتينية لينة معبأة في عبوة من البولي إيثيلين عالي الكثافة.
بريما كTM ٢ ٣٠ كبسولة جيلاتينية لينة معبأة في عبوة من البولي إيثيلين عالي الكثافة.
بريما كTM ٢ ٣٠ كبسولة جيلاتينية لينة معبأة في عبوة بها ٣ شرائط.

قد لا تكون كل العبوات مموقة.

اسم و عنوان مالك رخصة التسويق و المصنع:

شركة مصنع جمجوم للأدوية،

جدة، المملكة العربية السعودية.

الهاتف: ٩٦٦٦-١٢-٦٠٨١١١١

فاكس: ٩٦٦٦-١٢-٦٠٨١٢٢٢

الموقع الإلكتروني:

www.jamjoompharma.com

للإبلاغ عن أي آثار جانبية:

• المملكة العربية السعودية:

المركز الوطني للتبقيظ و السلامة الدوائية

فاكس: ٩٦٦٦-١١-٢٠٥٠٧٦٦٢

للاتصال بالإدارة التنفيذية للتبقيظ وإدارة الأزمات.

هاتف: ٩٦٦٦-١١-٢٠٣٨٢٢٢

تحويل: ٢٣١٧-٢٣٥٦-٢٣٥٤-٢٣٥٤-٢٣٤٤

الهاتف المجاني: ٨٠٠٢٤٩٠٠٠

بريد الكتروني: npc.drug@sfd.gov.sa

الموقع الإلكتروني: www.sfd.gov.sa/npc

• دول الخليج الأخرى:

الرجاء الاتصال بالمؤسسات و الهيئات الوطنية في كل دولة.

تم مراجعة هذه النشرة في ٢٠١٨/١٠.

رقم النسخة ٠٢

يرجى قراءة النشرة بعناية قبل استخدام كبسولات

بريما كTM ٢

• احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.

• لمزيد من الاستفسارات يمكنك مراجعة الطبيب أو الصيدلي.

• إذا لاحظت حدوث آثار جانبية يرجى إخبار الطبيب أو الصيدلي.

في هذه النشرة:

١. ما هو بريما كTM ٢ وما هي استخداماته

٢. قبل أن تستخدم بريما كTM ٢

٣. كيف تستخدم بريما كTM ٢

٤. الآثار الجانبية المحتملة

٥. كيفية تخزين بريما كTM ٢

٦. معلومات إضافية

١. ما هو بريما كTM ٢ و ما هي استخداماته

بريما كTM ٢ يحتوي على فيتامين ك^٢ و هو مجموعة فرعية من عائلة فيتامين ك.

يتكون فيتامين ك^٢ من مجموعة مركبات تسمى الميناكينون، اختصارها (MK-X)

بريما كTM ٢ يستخدم كمكمل غذائي لدعم النقص في فيتامين ك والذي يساهم في المحافظة على صحة العظام.

٢. قبل أن تستخدم بريما كTM ٢

لا تأخذ بريما كTM ٢ :

• إذا كنت مصاب بحساسية شديدة من المادة الفعالة

فيتامين ك^٢ أو غيرها من مكونات بريما كTM ٢.

• لا يستخدم للأشخاص أقل من ١٩ سنة.

التفاعل مع الأدوية الأخرى

• إذا كنت تستعمل الكومادين أو الهيبارين أو غيرها من أدوية تخثر الدم يجب استشارة الطبيب قبل تناول مكملات فيتامين ك^٢.

الحمل والرضاعة

اخبري طبيبك إذا كنت حاملاً قبل استخدام هذا المنتج.

استشيري طبيبك قبل الرضاعة الطبيعية.

التأثير على القيادة و استخدام الآلات

كن حذراً أثناء القيادة أو استخدام الآلات حتى تعرف مقدار تأثير بريما كTM ٢ عليك.

و مع ذلك، ليس من المتوقع أن يؤثر بريما كTM ٢ على قدرتك على القيادة أو استخدام الآلات.

٣. كيف تستخدم بريما كTM ٢

كمكمل غذائي، الجرعة للبالغين: ١ كبسولة جيلاتينية لينة يومياً.

إذا تناولت بريما كTM ٢ أكثر مما ينبغي

من غير المحتمل أن تتسبب جرعة كبيرة من

بريما كTM ٢ في أعراض خطيرة أو مهددة للحياة.

لا يوجد حالياً أي حالات معروفة لجرعات زائدة مميّنة.

إذا نسيت تناول بريما كTM ٢

لا تتناول جرعة إضافية من بريما كTM ٢ لتعويض الجرعة الفائتة.

بريما كTM ٢ مستحضر من إنتاج :

JP Nutraceuticals, a division of

جمجوم فارما
Jamjoom Pharma

JP
Nutraceuticals
For a Quality Life

ص.ب : ٦٢٦٧ - جدة ٢١٤٤٢ - المملكة العربية السعودية

12502871 - Rev. 02/06-10-18